

S-1-2. The Japanese version of the Coping Flexibility Scale-Revised

ストレスに対して、行動を行ったり、考えたりすることを対処と言います。あなたは、ストレスを経験し、そのストレスに対して、ある対処方法を用いました。その結果、そのストレス状況は、改善したかもしれませんし、悪化したかもしれません。あなたが行った対処の後に、あなたは、普段、どのようにしていますか。以下の質問に対して、「よくあてはまる」「あてはまる」「少しあてはまる」「あてはまらない」から選択して、印をつけて下さい。

- 1 ストレス状況が改善しなかった場合、別の対処の方法を考える
- 2 状況を悪化させた対処方法は、繰り返し用いない
- 3 状況が悪化させた対処方法を使用し続けることを、断念できる
- 4 ストレスに対して、明確な目的をもって対処する
- 5 うまく対処できなかった時、代替りの方法を用いて対処する
- 6 ストレス状況が悪化したら、別の方法を用いて対処できる
- 7 ストレス対処が成功したか、失敗したか、分かる
- 8 効果的でなかった対処方法は、用いるのをやめる
- 9 失敗した対処方法は、その使用をやめることができる
- 10 ストレス対処に失敗しても、別の対処方法を思いつく
- 11 どの対処方法が効果的で、どの対処方法が効果的でないか分かる
- 12 使用した対処がうまく機能しているか、把握できる

Kato, T. (2020). Examination of the coping flexibility hypothesis using the Coping Flexibility Scale-Revised. *Frontiers in Psychology*, 11: 561731. doi: 10.3389/fpsyg.2020.561731
Supplementary Material for this article: doi: 10.3389/fpsyg.2020.561731/full#supplementary-material

S2. Descriptive Statistics of the Coping Flexibility Scale-Revised by Gender, Age, and Marital Status in Study 1

Value	Men			Women		
	<i>n</i>	Mean	SD	<i>n</i>	Mean	SD
Abandonment						
20-29	400	5.58	3.20	400	5.13	2.88
30-39	400	5.39	3.03	400	5.21	2.98
40-49	400	5.03	2.93	400	5.25	2.98
50-59	400	5.32	2.89	400	5.30	2.81
60-69	293	5.44	2.77	308	5.78	2.89
70 or more	107	5.45	3.33	92	6.05	2.95
Unmarried	904	5.31	3.06	669	5.13	2.91
Married	1,096	5.38	2.95	1,331	5.46	2.92
Sum	2,000	5.35	3.00	2,000	5.35	2.92
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>						
Re-coping						
20-29	400	5.26	3.05	400	4.78	2.82
30-39	400	4.85	2.95	400	4.85	3.02
40-49	400	4.81	2.86	400	4.65	2.92
50-59	400	4.96	2.86	400	4.51	2.82
60-69	293	4.61	2.76	308	4.87	2.72
70 or more	107	5.16	3.32	92	5.27	2.98
Unmarried	904	4.87	3.01	669	4.69	2.90
Married	1,096	4.97	2.87	1,331	4.78	2.86
Sum	2,000	4.93	2.93	2,000	4.75	2.88
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>						
Meta-coping						
20-29	400	4.84	3.20	400	4.15	2.80
30-39	400	4.51	2.99	400	4.43	2.84
40-49	400	4.28	2.84	400	4.34	2.94
50-59	400	4.43	2.84	400	4.31	2.83

60-69	293	4.52	2.79	308	4.75	2.82
70 or more	107	5.17	3.14	92	4.83	2.95
Unmarried	904	4.45	3.09	669	4.29	2.99
Married	1,096	4.64	2.85	1,331	4.45	2.79
Sum	2,000	4.55	2.96	2,000	4.40	2.86

S3. Descriptive Statistics of the Coping Flexibility Scale-Revised in All Samples

Subscale	Sample	<i>n</i>	Mean	SD	α
Abandonment	0	1,135	6.42	3.26	0.872
	1	4,000	5.35	2.96	0.872
	2	400	5.64	3.19	0.887
	4	196	7.14	2.67	0.844
	5	194	7.25	3.16	0.869
	6	220	6.26	3.06	0.859
	7	235	7.68	3.01	0.855
	8	144	6.30	3.07	0.850
	9	228	5.68	3.07	0.871
	0-9	Alpha = 0.871, 95% CI (0.865, 0.876)			
Re-coping	0	1,135	6.13	2.82	0.887
	1	4,000	4.84	2.90	0.927
	2	400	6.28	3.01	0.918
	4	196	6.15	2.36	0.841
	5	194	6.06	2.57	0.848
	6	220	5.93	3.19	0.905
	7	235	7.06	3.37	0.914
	8	144	6.09	2.58	0.883
	9	228	6.21	2.98	0.908
	0-9	Alpha = 0.915, 95% CI (0.911, 0.918)			
Meta-coping	0	1,135	4.95	2.58	0.776
	1	4,000	4.47	2.91	0.899
	2	400	4.78	2.64	0.787
	4	196	5.11	2.25	0.726
	5	194	5.06	2.48	0.770
	6	220	5.00	2.90	0.809
	7	235	5.99	2.95	0.817
	8	144	5.09	2.29	0.740
	9	228	4.79	2.63	0.783
	0-9	Alpha = 0.861, 95% CI (0.854, 0.867)			

Note. CI is confidence interval.